

Námskeið 1

12.júní – 16.júní

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9-12	Samhristingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Leikir inni í sal Íþróttah. Varmá Skotbolti Fótbolti Köttur og mús O.fl.	Leikir á Stekkjarflöt	Hjólátúr	Sundferð
12-13	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR
13-16	Gönguferð	Selið Lita og föndra Perla O.fl.	Sundferð	Fjöruferð	Selið Grill og leikir
Annað			<i>Sund í Varmá Koma með sundföt</i>	<i>Koma með hjálm. Stígvél og aukaföt til öryggis.</i>	<i>Sund í Lágafellslaug Koma með sundföt</i>

Námskeið 2

19.júní – 23.júní

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9-12	Samhristingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Hjólátúr	Leikir inni í sal Íþróttah. Varmá Skotbolti Fótbolti Köttur og mús O.fl.	Leikir á Stekkjarflöt	Sundferð
12-13	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR
13-16	Gönguferð	Selið Lita og föndra Perla O.fl.	Sundferð	Fjöruferð	Selið Grill og leikir
Annað		<i>Koma með hjálm.</i>	<i>Sund í Varmá Koma með sundföt</i>	<i>Stígvél og aukaföt til öryggis.</i>	<i>Sund í Lágafellslaug Koma með sundföt</i>

Námskeið 3

26.júní – 30.júní

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9-12	Samhristingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Sundferð	Selið Lita og fönbra Perla O.fl.	Leikir inni í sal Íþróttah. Varmá Skotbolti Fótbolti Köttur og mús O.fl.	Sundferð
12-13	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR
13-16	Gönguferð	Leikir á Stekkjarflöt	Hjólatúr	Fjöruferð	Selið Grill og leikir
Annað		<i>Sund í Varmá Koma með sundföt</i>	<i>Koma með hjálm.</i>	<i>Stígvél og aukaföt til öryggis.</i>	<i>Sund í Lágafellslaug Koma með sundföt</i>

Námskeið 4

3.júlí – 7.júlí

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9-12	Samhristingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Hjólatúr	Leikir inni í sal Íþróttah. Varmá Skotbolti Fótbolti Köttur og mús O.fl.	Fjöruferð	Sundferð
12-13	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR
13-16	Gönguferð	Selið Lita og fönbra Perla	Sundferð	Leikir á Stekkjarflöt	Selið Grill og leikir
Annað		<i>Koma með hjálm.</i>	<i>Sund í Varmá Koma með sundföt</i>	<i>Stígvél og aukaföt til öryggis.</i>	<i>Sund í Lágafellslaug Koma með sundföt</i>

Námskeið 5

10.júlí – 14.júlí

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9-12	Samhringingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Sundferð	Fjöruferð	Leikir á Stekkjarflöt	Hjólatúr
12-13	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR
13-16	Gönguferð	Selið Lita og fönðra Perla	Leikir inni í sal Íþróttah. Varmá Skotbolti Fótbolti Köttur og mús O.fl.	Sundferð	Selið Grill og leikir
Annað		<i>Sund í Lágafellslaug. Koma með sundföt.</i>	<i>Stígvél og aukaföt til öryggis.</i>	<i>Sund í Varmá Koma með sundföt</i>	<i>Koma með hjálm.</i>

Námskeið 6

17.júlí – 21.júlí

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9-12	Samhringingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Leikir inni í sal Íþróttah. Varmá Skotbolti Fótbolti Köttur og mús O.fl.	Selið Lita og fönðra Perla O.fl.	Hjólatúr	Sundferð
12-13	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR
13-16	Gönguferð	Leikir á Stekkjarflöt	Sundferð	Fjöruferð	Selið Grill og leikir
Annað			<i>Sund í Varmá Koma með sundföt</i>	<i>Koma með hjálm. Stígvél og aukaföt til öryggis.</i>	<i>Sund í Lágafellslaug Koma með sundföt</i>

Námskeið 7

8.ágúst – 11.ágúst

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9-12	Samhristingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Hjólatúr	Leikir inni í sal Íþróttah. Varmá Skotbolti Fótbolti Köttur og mús O.fl.	Leikir á Stekkjarflöt	Sundferð
12-13	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR
13-16	Gönguferð	Selið Lita og fönðra Perla O.fl.	Sundferð	Fjöruferð	Selið Grill og leikir
Annað		<i>Koma með hjálm.</i>	<i>Sund í Varmá Koma með sundföt</i>	<i>Stígvél og aukaföt til öryggis.</i>	<i>Sund í Lágafellslaug Koma með sundföt</i>

Námskeið 8

14.ágúst – 18.ágúst

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9-12	Samhristingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Sundferð	Selið Lita og fönðra Perla O.fl.	Leikir inni í sal Íþróttah. Varmá Skotbolti Fótbolti Köttur og mús O.fl.	Fjöruferð
12-13	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR
13-16	Gönguferð	Leikir á Stekkjarflöt	Hjólatúr	Sundferð	Selið Grill og leikir
Annað		<i>Sund í Varmá Koma með sundföt</i>	<i>Koma með hjálm.</i>	<i>Sund í Lágafellslaug Koma með sundföt</i>	<i>Stígvél og aukaföt til öryggis.</i>