

Matseðill vikuna 9. september – 15. september 2019

Mánudagur

Ofnbakaður lax, kartöflur, grænmeti og köld sósa
Hrísmjölsgrautur

Þriðjudagur

Steiktar kjötbollur, kartöflur, grænmeti og lauksósa
Brokkálssúpa

Miðvikudagur

Steiktur fiskur, kartöflur, gulrætur, paprika og tómatar
Ávaxtasúpa með tvíbökum

Fimmtudagur

Soðið slátur, kartöflur, rófustappa og uppstúf
Grjónagrautur

Föstudagur

Lambasneiðar, steiktar kartöflur, grænmeti og
sveppa/piparsósa
Grænmetissúpa

Laugardagur

Nætursaltaðar gellur, kartöflur grænmeti og feiti
Grjónagrautur

Sunnudagur

Lambapottréttur, hrísgrjón og salat
Niðursoðnar perur með rjóma