



---

# ÍÞRÓTTA - OG TÓMSTUNDASTEFNA MOSFELLSBÆJAR

---



MOSFELLSBÆR



## ÍPRÓTTA- OG TÓMSTUNDASTEFNA MOSFELLSBÆJAR

Stefna Mosfellsbæjar í íþróttá- og tómstundamálum byggir á stefnu sveitarfélagsins frá árinu 2008 og tekur mið af eldri stefnu um málaflokkinn frá árinu 2001.

Við stefnumótunarvinnu málaflokksins var tekið mið af breyttum aðstæðum í Mosfellsbæ. Bæjarfélagið hefur stækkað mikið á undanförunum árum, íbúar eru 9000 og hefur íbúum fjölgað um þriðjung. Meðalaldur íbúa Mosfellsbæjar er jafnframt lágur, en um 35% íbúa eru 20 ára og yngri. Stefna í íþróttá-, útivistar- og tómstundastarfi þarf að mótast af þessari staðreynd.

Vorið 2009 var haldinn fundur um stefnumótun hins nýstofnaða menningarsviðs Mosfellsbæjar sem íþróttá- og tómstundamál heyra undir. Fundurinn var opinn öllum bæjarbúum og hafa hugmyndir frá þeim fundi mótað endurskoðun íþróttá- og tómstundastefnunnar. Fenginn var utanaðkomandi ráðgjafi til að vinna þessi byrjunarverkefni stefnumótunarinnar í samvinnu við íþróttá- og tómstundanevnd bæjarins. Nefndin lét síðan vinna úr þessum hugmyndum og vorið 2012 var haldið íþróttá- og tómstundáþing í Mosfellsbæ. Auk þess að kynna drög að stefnunni voru hagsmunaaðilar spurðir lykilsurninga varðandi málaflokkinn. Í núverandi stefnu er því bæði búið að taka tillit til skoðana íbúa og annarra hagsmunaaðila í Mosfellsbæ. Bæjarstjórn Mosfellsbæjar samþykkti stefnuna þann 6. febrúar 2013.

Íþróttá- og tómstundastefna Mosfellsbæjar tekur mið af hlutverki og framtíðarsýn Mosfellsbæjar sem skilgreint var í áður nefndri stefnumótunarvinnu á árinu 2008:

### „Mosfellsbær er framsækið samfélag sem ræktar vilja og virðingu“

Mosfellsbær er eftirsótt bæjarfélag til búsetu þar sem fjölskyldan er í fyrirrúmi. Mosfellsbær er framsækið samfélag þar sem ábyrgðarkennd ríkir gagnvart náttúru og umhverfi auk þess sem hagkvæmni í rekstri og samfélagsleg ábyrgð eru ávallt höfð að leiðarljósi. Stjórnsýsla og þjónusta Mosfellsbæjar eru skilvirk, ábyrg, vönduð og í fremstu röð á Íslandi. Mosfellsbær er eftirsóknarverður vinnustaður hæfra einstaklinga þar sem áhersla er lögð á persónulega og nútímalega þjónustu.”

Gildi Mosfellsbæjar, VIRÐING-JÁKVÆÐNI-FRAMSÆKNI-UMHYGGJA, endurspeglast einnig í íþróttá- og tómstundastefnunni, stefnan lagar sig að meginstefnuáherslum bæjarins og er í samræmi við aðrar samþykktir bæjarstjórnar um íþróttá- og tómstundamál. Þá tekur stefnan mið af lögum, reglugerðum og samþykktum ríkisstjórnar Íslands.

### FRAMTÍÐARSÝN MÁLFLOKKS

Í Mosfellsbæ byggja lífsgæði íbúa á ræktun lýðheilsu fyrir alla í sátt við umhverfið. Umgjörð til tómstundaiðju í

Mosfellsbæ byggja lífsgæði íbúa á ræktun lýðheilsu fyrir alla í sátt við umhverfið. Umgjörð til tómsundaiðju í Mosfellsbæ er einstök á landsvísu og hvetur fólk á öllum aldri til þátttöku í íþróttum, hreyfingu, útivist og annarri tómsundastarfsemi. Mosfellsbær er eftirsóknarvert bæjarfélag til búsetu vegna sjálfbærrar nýtingar náttúru og umhverfis til útivistar fyrir alla, frábærrar aðstöðu og framúrskarandi íþrótt- og tómsundastarfsemi.

#### LEIÐARLJÓS

Mosfellsbær hefur að leiðarljósi öflugar forvarnir í sveitarfélaginu með breiðri samvinnu íþrótt- og tómsundafélaga og annarra aðila sem málið snertir. Þannig stuðla samræmdar aðgerðir innan bæjarfélagsins að bættri lýðheilsu íbúanna. Mosfellsbær veitir öllum jöfn tækifæri til að eflast og þroskast óháð aldri, uppruna, efnahag og kynferði og vinnur þannig gegn fordómum.

#### MEGINMARKMIÐ

Mosfellsbær skapi bæjarbúum tækifæri til bættra lífsgæða með fjölbreyttum möguleikum til hreyfingar, útiveru, iðkunar íþróttar og annarrar afþreyingar og tómsundaiðju. Mosfellsbær verði í fararbroddi sveitarfélaga með samþættingu tómsundastarfs og faglega uppbyggingu íþrótt- og félagsstarfs í samræmi við lýðheilsusjónarmið.

#### MEGINFLOKKAR

Stefnan byggir á fjórum megin flokkum þar sem sett eru markmið og leiðir að þeim markmiðum í köflum 1 til 4. Í köflum 5 til 7 er fjallað um gildi sem félögum og félagasamtökum er gert að huga að við starf sitt og er forsenda stuðnings Mosfellsbæjar.

#### Flokkar eru þessir:

1. Almennt um íþróttir og tómsundir
2. Íþróttafélög
3. Tómsundir og tómsundafélög
4. Útivist
5. Jafnrétti og jafnræði
6. Lýðræði
7. Lýðheilsa og forvarni

## 1. ALMENNT UM ÍÞRÓTTIR OG TÓMSUNDIR

#### STEFNA

Að Mosfellsbær verði í fararbroddi sveitarfélaga, um faglega uppbyggingu íþróttar og félagsstarfs í samræmi við lýðheilsustefnu bæjarfélagsins. Að þátttaka almennings í íþróttum og tómsundum í bænum sé almenn og til eftirbreytni.

#### MARKMIÐ

- 1.1 Að auka þátttöku allra íbúa í íþróttum, tómsundum og útivist.
- 1.2 Að efla lýðheilsu íbúanna og stuðla að aukinni hreyfingu almennings í bænum
- 1.3 Að stuðlað verði að framþróun íþróttar- og tómsundastarfs í bæjarfélaginu og aðstaða til iðkunar sé eins og best gerist. Forgangsröðun uppbyggingar mannvirkja verði unnin í samráði við íbúa, hagsmunaaðila og íþrótt- og tómsundafélög bæjarins.
- 1.4 Að stjórnun og nýting íþróttamannvirkja bæjarins sé eins og best verður á kosið og í samræmi við leiðarljós íþróttastefnu Mosfellsbæjar.

#### LEIÐIR

- 1.1.1 Að skapa gott aðgengi að íþróttamannvirkjum og útivistaraðstöðu fyrir alla.
- 1.1.2 Að hvetja bæjarbúa til þátttöku í íþróttum, tómsundum og útivist.
- 1.2.1 Skapa bæjarbúum aðstæður til íþróttar- og útivistar óháð aldri og getu.
- 1.2.2 Eiga samstarf við íþróttafélögin um þátttöku fatlaðra í starfinu og auðvelda aðgengi þeirra að íþróttamannvirkjum.
- 1.2.3 Stuðla að almennum lýðheilsuverkefnum í samvinnu við hagsmunaaðila
- 1.3.1 Koma á fót samráðsvettvangi þar sem leitast verður við að greina og leggja mat þarfir íþróttar- og tómsundafélaga fyrir aðstöðu til að sinna hlutverki sínu, til lengri og skemmri tíma.
- 1.4.1 Stofnanir sveitarfélagsins á íþróttar- og tómsundasviði setji sér gæðamarkmið og geri grein fyrir þeim í starfsáætlunum sínum.
- 1.4.2 Nýting íþróttaaðstöðu verði sem best og íþróttafélög hvött til að setja sér markmið í samræmi við leiðarljós íþróttastefnu bæjarins, m.a. útleigu aðstöðu innan íþróttafélaga.
- 1.4.3 Íþróttar- og tómsundsvið komi að skipulagi og uppbyggingu opinna svæða sem hugsuð eru til leik- og útivistar í Mosfellsbæ.



## 2. ÍPRÓTTAFÉLÖG

### STEFNA

Að Mosfellsbær skapi umhverfi fyrir heilbriggt starf íþróttafélaga

### MARKMIÐ

- 2.1 Að íþróttafélög í Mosfellsbæ setji sér stefnu um starf sitt sem taki til barna og unglunga, og annarra aldurshópa og afreksstarfs.
- 2.2 Að íþróttafélögin starfi samkvæmt stefnuýfirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga og stefni að því að fá viðurkenningu ÍSÍ sem fyrirmyndarfélag.
- 2.3 Að börn og unglingar geti kynnst starfi félaganna í samræmi við leiðarljós íþrótt- og tómskundastefnu Mosfellsbæjar.
- 2.4 Að Mosfellsbær sé bakhjarl í barna- og unglungastarfi félaganna.
- 2.5 Að leitast við að flétta saman íþrótt- og tómskundastarf við starf leik-, grunn-, og framhaldsskóla.

### LEIÐIR

- 2.1.1. Að fylgjast með að stefna sé gerð og birta hana á vef bæjarins.
- 2.1.2. Í stefnum félaganna komi fram áætlun um forvarnir gegn einelti, áreitni og vanlíðan og að neysla áfengis, tóbaks eða fíkniefna eigi aldrei samleið með iðkun

íþróttar, sbr. stefnu ÍSÍ og sbr. kafla 7.

- 2.2.1 Að fylgjast með að starf íþróttafélaga sé í samræmi við stefnuýfirlýsingu ÍSÍ
- 2.3.1 Að halda áfram að styðja við fjölskyldur með frístundagreiðslum
- 2.3.2 Að bærinn beini því til félaganna bæjarins að stilla þáttökugjöldum í hóf, sérlega fyrstu ár barna í íþrótt- og tómskundastarfi, samhliða því að styðja sérstaklega barna- unglunga og afreksstarf, sbr. 2.3.1, 2.4.1 og 2.4.2.
- 2.4.1 Að íþrótt- og tómskundafélög hafi afnot að íþróttamannvirkjum bæjarins án endurgjalds fyrir barna-, unglunga og afreksstarf. Slík afnot skulu verðmetin og gerður um það samningur.
- 2.4.2 Að bærinn styðji fjárhagslega við barna-, unglunga- og afreksstarf og geri um það sérstakan samning.
- 2.5.1 Að bærinn vinni með félögunum að áframhaldandi þróun íþróttafjörs fyrir yngstu bekkir grunnskólans og elstu börnum leikskólanna.
- 2.5.2 Að tengja saman stundatöflur grunnskóla og íþróttastarfs og stuðla þannig að heilstæðum skóladegi barna og ungmenna.
- 2.5.3 Að eiga samstarf við framhaldsskóla um lýðheilsuverkefni sem grundvallast á þörfum ungs fólks fyrir heilbriggt íþrótt- og tómskundastarf, t.a.m. með því að styðja við uppbyggingu Íþróttakademíu.

## 3. TÓMSUNDIR OG TÓMSUNDAFÉLÖG

### STEFNA

Að Mosfellsbær skapi umhverfi sem hvetur íbúa til þátttöku í heilbrigðu tómskundastarfi.

### MARKMIÐ

- 3.1 Að allir íbúar Mosfellsbæjar geti tekið þátt í tómskundastarfi og haft áhrif á þróun þess.
- 3.2 Að styðja við það starf sem þegar er og leita nýrra leiða í tómskundastarfi
- 3.3 Að öll börn og unglingar geti kynnst starfinu og tekið þátt í samræmi við leiðarljós íþrótt- og tómskundastefnu Mosfellsbæjar.
- 3.4 Að styðja við uppbyggingu útivistar- og tómskundaaðstöðu í bænum.

### LEIÐIR

- 3.1.1 Að leitast við að mæta óskum allra félaganna, samtaka og einstaklinga sem hafa það markmið að stuðla að öflugri tómskundastarfi.
- 3.1.2 Að styðja sérstaklega við félög til að mæta óskum bæjarbúa sem þarfnast sérstaks stuðnings.
- 3.2.1 Að tómskundasvið safni saman upplýsingum um það

starf sem þegar fer fram og hvort þurfi að styðja frekar við það samhliða því að leita að hugmyndum um nýjungar í tómskundum.

- 3.2.2 Að tómskundasvið hafi frumkvæði að stofnun tómskundabandalags í bænum, sem verði samstarfsvettvangur frjálsra félagasamtaka og bæjarins sem vinni að því að efla samstarf og faglegt starf félaganna.
- 3.3.1 Að halda áfram að styðja við fjölskyldur með frístundagreiðslum.
- 3.3.2 Að félagsmiðstöðvar bæjarins verði aðdráttarafl fyrir þau ungmenni bæjarins sem kjósa samveru og afþreyingu. Þar sé lögð áhersla á að neysla áfengis, tóbaks eða fíkniefna eigi aldrei samleið með tómskundastarfi.
- 3.3.3 Félögin skrái stefnu og hluti hennar sé áætlun um forvarnir gegn einelti, áreitni og vanlíðan.
- 3.4.1 Að haldið verði áfram uppbyggingu á útivistarsvæðinu við Hafvatn
- 3.4.2 Könnuð verði þörf fyrir tómskundaaðstöðu í bænum, sbr. 1.3.1, þar sem horft er til allra aldurshópa og að sem flestir geta fundið eitthvað við sitt hæfi

## 4. ÚTIVIST

### STEFNA

Að Mosfellsbær skapi aðstæður innan bæjarmarkanna sem hvetur íbúa til útivistar og að uppbygging mannvirkja og aðstöðu taki mið af sjálfbærri þróun.

### MARKMIÐ

- 4.1 Að auka ánægju og efla útiveru og –vist allra bæjarbúa samhliða því að tryggja öryggi bæjarbúa á göngu- og hjóla og reiðstígum.
- 4.2 Að bæta útivistaraðstöðu innan bæjarmarkanna og byggja áfram upp göngu- hjóla og reiðstíga.

### LEIÐIR

- 4.1.1 Að kynna fyrir bæjarbúum möguleika til útivistar og hollrar útiveru.
- 4.1.2 Að styðja við hópa sem skipuleggja göngu- hjóla- og hlaupaferðir í bænum og að íþróttamiðstöðvar Mosfellsbæjar verði miðstöðvar fyrir hópana.
- 4.1.3 Að við hönnun og viðhald mannvirkja, sem ætluð eru til útivistar, sé horft til öryggis þeirra sem um þau fara.

- 4.1.4 Að styðja áfram við skipulagningu og merkingu gönguleiða um fell og dali í nágrenni bæjarins og tryggja góðar samgöngur á vinsæla útivistarstaði í Mosfellsbæ
- 4.2.1 Að vinna að uppbyggingu gönguleiða, að leiðarlýsingar séu góðar og leiðir vel merktar.
- 4.2.2 Að tengja göngu- og hjólreiðarstíga svo samfella verði í uppbyggingu þeirra innan bæjarins og við önnur sveitarfélög.
- 4.2.3 Að gerð sé áætlun um uppbyggingu og viðhald göngu- hjóla og reiðstíga og samhliða sé hugað að lýsingu, þar sem það á við, með sem minnstri ljósmengun, fjölgun setbekkja og hverju öðru sem eykur öryggi og ánægju þeirra sem um stígana fara.
- 4.2.4 Að halda áfram uppbygging útivistaraðstöðu við Hafravatn í samvinnu við hagsmunaaðila.

## 5. JAFNRÉTTI - JAFNRÆÐI

Við framkvæmd íþrótt- og tómstundastefnu skal hafa til hliðsjónar leiðarljós stefnunnar um jöfn tækifæri og stuðla þannig að jafnræði og jafnrétti.

Í 18. grein jafnréttislaga er kveðið á um að fyrirtæki, stofnanir, íþróttafélög og félagasamtök setji sér jafnréttisáætlun. Mikilvægt er að félög sem starfa í bænum hafi þetta að leiðarljósi og lög nr. 10/2008 um jafna stöðu kvenna og karla. Til að mæta þessu frekar mun Mosfellsbær:

- Gera kröfu til Íþrótt- og tómstundafélaga að þau setji sér jafnréttisáætlun.
- Safna upplýsingum um þátttöku barna og unglunga í bænum skipt eftir kynjum og íþróttagreinum.
- Rannsaka á þriggja ára fresti stöðu kynjanna með tilliti til aðgangs að íþróttum og tómstundum svo unnt sé að meta frekar hvernig unnt er að taka mið af kynjasjónarmiðum við skipulag og framkvæmd frístundastarfs.
- Beina því til félaganna að gæta þess að börn, foreldrar og forráðamenn hafi jafnan aðgang að upplýsingum í samræmi við leiðarljós íþrótt- og tómstundastefnu Mosfellsbæjar.

Mosfellsbær er tilbúinn að mæta óskum félaganna um fræðslu vegna jafnréttismála, sé þess óskað.



## 6. LÝÐRÆÐI

Leiðarljós lýðræðisstefnu bæjarins er að virkja íbúa til þátttöku í málefnum og stefnumótun. Þannig er leitast við að tryggja frekari samstöðu um stefnu og ákvarðanir. Í því ljósi er stefnt að því að:

- Hvetja félögin til að tryggja ungmennum sæti í stjórnnum þeirra.
- Horfa til og leita eftir sjónarmiðum ungs fólks í gegnum Ungmennaráð Mosfellsbæjar, Bólráð félagsmiðstöðva og áherslum ungmenna í stjórnnum félaga bæjarins.
- Samningar við íþrótt- og tómstundafélög sé ítarlegir og aðgengilegir á vef bæjarins
- Stefnumótun og/eða framkvæmdir á vegum bæjarins í tengslum við mannvirki vegna íþrótt- og tómstunda verði kynnt tímanlega og unnin með íbúum og hagsmunaaðilum.
- Hafa á þriggja ára fresti íþrótt- og tómstundaping þar sem bæjarbúar hafa tækifæri til að tjá sig og koma á framfæri sínum óskum
- Mosfellsbær er tilbúinn að mæta óskum félaganna um fræðslu um lýðræði og lýðræðislega stefnumótun, sé þess óskað.

## 7. LÝÐHEILSA OG FORVARNIR

Mosfellsbær hefur að leiðarljósi öflugar forvarnir í sveitarfélaginu með breiðri samvinnu íþrótt- og tómstundafélaga og annarra aðila sem málið snertir. Þannig stuðla samræmdar aðgerðir innan bæjarfélagsins að bættri lýðheilsu íbúanna.

Mosfellsbær beinir því til einstaklinga, félaga og félagasamtaka á íþrótt- og tómstundasviði að veita öllum jöfn tækifæri til að eflast og þroskast í gegnum íþróttir og tómstundir, óháð andlegu og líkamlegu atgervi, aldri, kynferði, uppruna, efnahag og menningu og kenna þannig virðingu og umhyggju og vinna gegn fordómum.

Öflugt forvarnarstarf er mikilvægt til að unglingar rati á heilbrigðar brautir í lífinu. Íþrótt- og tómstundastarf er til þess fallið að minnka líkur á félagslega einangrun og eykur samfélagslega ábyrgð og virkni einstaklinga. Með samstarfi og fræðslu til barna- og ungmenna, fjölskyldna og annarra sem að starfa með börnum bæjarins er lagður grundvöllur að sterkari samfélagsvitund og ábyrgð allra bæjarbúa.

Mosfellsbær tekur undir stefnu ÍSÍ um að neysla áfengis, tóbaks eða fíkniefna eigi aldrei samleið með iðkun íþróttá. Mikilvægt er að félög bæjarins setji í lög sín og stefnu ákvæði sem samrýmist stefnu ÍSÍ móti starfsreglur um hvernig tekið skuli á fíkniefnavanda ungs fólks á vettvangi íþróttahreyfingarinnar og hvernig unnið skuli að forvörnum. Það sama gildir um aðrar tómstundir.

Mosfellsbær leggur áherslu á efla lýðheilsu allra aldurshópa og ætlar að efla íþrótt- og tómstundastarf eldri borgara í bænum með það að markmiði að viðhalda og bæta heilbrigði og auka lífsgæði þeirra.

Mosfellsbær leggur áherslu á heilbriggt Íþrótt- og tómstundastarf sem hefur forvarnir og almenna lýðheilsu að leiðarljósi og til að tryggja það frekar mun bærinn:

- Rannsaka á þriggja ára fresti einelti, áreitni og vanlíðan barna og unglunga í íþrótt- og tómstundasatarki í Mosfellsbæ til að bæta líðan barna og gæði starfsins. Í framhaldi hvernar rannsóknar gera áætlanir um viðbrögð og þær kynntar á vef bæjarins.
- Rannsaka á þriggja ára fresti þátttöku eldri borgar í íþrótt- og tómstundastarki og gera áætlun sem taki til þess að mæta óskum þeirra um fjölbreytt starf og bæta líðan.
- Stuðla að breiðri samstöðu um lýðheilsu og forvarnir með því að taka þátt í samráði og virkum verkefnum með félögum, félagasamtökum, stofnunum bæjarins og öðrum sem málið varðar sem snúa að lýðheilsu og forvörnum.
- Mosfellsbær er tilbúinn að mæta óskum um fræðslu um lýðheilsu, forvarnir og liðsinna við gerð stefnu félaga í bænum og veita aðstoð við úrlausnir ef og þegar þess er óskað.



Samþykkt í Íþróttá og tómstundanefnd  
Mosfellsbæjar 20. desember 2012  
Samþykkt í bæjarstjórn Mosfellsbæjar  
23. janúar 2013  
Útgefandi: Mosfellsbær 2013  
Hönnun: Stefán Einarsson  
Prentun:?????